

Fattoum Abidi

Un cri d'amour et de paix

*Un bouquet d'amour et de raison à ma belle
Tunisie et à ma merveilleuse humanité*



Préface

Le monde a besoin d'amour et de paix. Mon cœur et ma plume s'associent. Ils griffonnent des vers par l'encre de mon cœur. Qui milite pour un meilleur monde. Les dernières années le monde a vécu la révolution arabe « Le printemps arabe ». Où les peuples de ce monde, tendent la main à une nouvelle ère démocratique. Car tout être humain a besoin de vivre en liberté et en paix. Afin qu'il travaille. Et pour qu'il crée dans une ambiance paisible et digne de l'être humain, aidant à progresser. En tant que tunisienne j'ai vécu la révolution de ma belle Tunisie. Une révolution qui venait dire haut « dégage » pour l'ancien président Ben Ali. Dans l'époque du régime sortant la corruption a atteint son point culminant.

Mon vécu de la révolution tunisienne du 14.1.2011, mon vécu du printemps arabe, mon amour humain, universel et mes convictions personnelles ; ils m'ont inspiré ce recueil de poèmes qui s'inscrivent dans la poésie contemporaine. Ce recueil de poésie « Un cri d'amour et de paix », comprend 152 poèmes et 321 Pages. Il vient succéder mes trois recueils de poésie : « L'encre de mon cœur », « Les pleurs de mon sang » et « Envol de liberté » Chez les éditions Edilivre.

L'Auteure Fattoum Abidi.

Dédicace

Je dédie mon livre aux mémoires des martyrs tunisiens depuis le combat pour l'indépendance de la Tunisie lors de la colonisation française : 1881-1956, jusqu'à la révolution tunisienne du 14 Janvier 2011. Je dédie ce livre aussi à tous les citoyens tunisiens qui ont travaillé pendant la révolution tunisienne du 14.1.2014. Et qu'ils ont bien fait fonctionner l'administration et maintenir la fonctionnalité de l'état tunisien malgré le chaos. Qui a régné à Tunis et dans les autres villes de la Tunisie. Je tire mon chapeau à toute l'admiration tunisienne qui n'a pas cessé de travailler au courant de la révolution et après en particulier la télévision nationale tunisienne. Dont je suis fière et honorée d'y être un membre amoureux du travail. Et dont je respecte mes collègues qui ont pour moi une estime et un grand respect. Et dont mon sérieux et mon sourire accueillent chaleureusement mes visiteurs pour leur rendre des services au sein du travail. Et ça me réjouit l'âme. Je dédie aussi ce livre à la Radiodiffusion tunisienne dont je faisais membre avant la séparation des deux établissements la télévision et la radio, avant on l'appelait « Radiodiffusion télévision tunisienne »

Je dédie aussi ce livre à tous les peuples du monde qui travaillent et qui militent afin de vivre en liberté et en dignité.

Vive les libertés des peuples

Vive l'amour et la paix dans le monde.

Car sans amour et sans paix le monde n'ira pas loin sur le chemin du progrès de la tolérance, de la coopération, d'échanges et de la prospérité. Et ceci sur le plan national et international.

L'Auteure : Fattoum Abidi

Perplexe rose

Perplexe rose,
Elle est indécise,
Devant une pluie cerise
Qui vient l'imbiber
Sous le regard d'un beau soleil.
La rose se réjouit de la fraîcheur
De la belle pluie, elle est vaniteuse
Comme une princesse radieuse.

Je caresse ma belle rose
Ses fibres sont soyeuses ;
Son odeur est merveilleuse
Où je me suis laissé voler
Dans le convoi de la liberté.
Dans le ciel de la liberté
Je dessine ma dignité
Par le pinceau de ma liberté
Ah ! Les beaux oiseaux sont là
Dans une danse ronde et magique

Le soleil m'enveloppe dans sa douce voile,
Elle est lumineuse et affectueuse comme
Une maman couveuse qui garde précieusement
Son enfant contre le méchant vent de l'injustice
Humaine et universelle, mes yeux contemplent
La lumière du ciel où je touche les nuages de la sérénité
Céleste, une fée du ciel me promet une liberté
Pour tous et pour la prospérité de notre terre
Où les galaxies reçoivent les chercheurs et les créateurs
Artistiques et scientifiques et là on dresse un beau festin
Où on joint l'utile à l'agréable.

2.3.2014 Fattoum Abidi.

Un cri d'amour

Un cri d'amour traverse les continents
Vole les océans, embrasse tous les temps,
Il appelle tous les gens à être tolérants
Où l'amour arrose de sa rivière tous les vents.

Un cri d'amour voyage dans l'espace,
Dans tous les moments il vibre
D'attention où son cœur tend la main
A tous les êtres humains où se manifeste un air serein.

Un cri d'amour, il plie les espaces et il arrose la surface
Et il plaide l'amour, salué par les vertus, il avance
Vers ses nobles sentences humaines et universelles
Ce cri d'amour est heureux d'être existé entre les cotes de la vérité.

Une quiétude céleste aide cet amour à répandre ses maximes
Où les humains se sentent sereins et ils créent dans la paix
Ce cri d'amour sort de mes tripes embrasse mon cœur
Et il sort au monde afin de semer l'amour et la paix

Il est nerveux ce cri car le monde ne cesse pas à semer
Les guerres dans les esprits et dans les comportements
Des faux gens qui veulent l'argent au dépend
De l'amour et de la vie des innocents

© 3.3.2014 *Fattoum Abidi.*

Ö ! Femmes du monde

Ö ! Femmes du monde
Bonne fête de huit Mars.

Ö ! Femmes du monde
Je vous aime toutes
Car vous êtes la source,
De notre existence, de notre
Liberté et de notre dignité
Car vous êtes, nos mamans qui nous ont
Inculqués les valeurs morales et humaines,
Vous êtes, la première école de base,
Vous êtes le fondement de notre éducation.

Ö ! Femmes du monde
Bonne fête de huit mars,
Souriez, dansez, soyez heureuses
Car vous le méritez bien,
Vous êtes la lumière de la vie,
Vous êtes le savoir pour nos enfants du monde

Ö ! Femmes du monde
Luttez et militez pour plus de liberté et pour plus de droits,
Et respectez les droits de l'homme et de l'enfant,
Car vous, toutes et tous vous faites partie
De toute notre humanité
Et je veux que mon humanité soit heureuse et équilibrée
Où l'égalité entre les deux sexes flambe en bonheur
Où la joie danse notre bonheur.

Ö ! Monde prend soin de la femme car c'est elle, la base
De tout progrès et de toute prospérité
Ö ! Femmes du monde bonne fête
Ö femmes Tunisienne bonne fête
Vous êtes la lumière de la Tunisie
Travaillez sans cesse pour la prospérité,
De vos droits et pour la prospérité de la
Belle Tunisie terre de la révolution, de
La paix, de la liberté, des civilisations et de la tolérance

© 8.3.2014 *Fattoum Abidi*

Une pluie frileuse

Une pluie frileuse, elle est glacée
Sous le vent de la neige, elle est froissée,
Elle cherche un abri pour une chaleur désirée
Le ciel reçoit des masses de neiges refoulées.

Je sors du travail et la forte pluie me fait une douche
Avec sa frileuse mousse qui me repousse sous un arbre
Où je m'abrite comme un oiseau fugitif et effrayé
Par un froid aigu mon corps frissonne comme une feuille,
Balancée par le grand vent, mon âme, se soulage
Par l'idée que les agriculteurs attendent cette pluie abondante
En ce mois de Mars on dit que la pluie dans cette saison
C'est comme un pur or qui arrose la terre de bienfaisance.

Le taxi a retardé à passer me prendre,
J'étais la convive sous les ailes d'un arbre
Imbibé de pluie farouche, le vent fait danser
Les petites branches attachées à leur racine
Toute mouillée je tremblais comme une plume
Balancée par un fort vent, où je regardais le ciel.
Il est gris comme si l'hiver veut faire un recul,
Dans les fibres du temps où les boules de neiges embrassent le temps.

Un oiseau perché sur l'arbre trempé par la pluie,
Il m'a chanté une belle mélodie et dont l'espoir est roi,
Mes oreilles se sentent apaiser par ce merveilleux chant
Et plus tard mes collègues m'ont déposé devant ma demeure

© 4.3.2014 Fattoum Abidi

Le parfum de la vie

Le parfum de la vie, il me berce
Dans une douce mélodie harmonieuse,
Il me balance dans une odeur exquise
Là où mes songes rôdent dans une rêverie.

La vie est belle, elle nous arrose
Dans un espace merveilleux je chante
La vie, je danse l'existence de notre planète,
Qui m'a permis de connaître la joie de vivre
J'avance dans la vie vers les fleurs de bienfaisances
Dont j'accueille les pétales afin d'en faire
Une sève de bonheur pour mon humanité inédite
Où j'invite mes fées à rêver avec moi pour une belle vie.

Les oiseaux de la prairie de mes songes
Dressent une tente pour les convives
Afin d'écouter le chant de mon âme
Qui valse le bonheur de mon monde

Ce matin, le ciel est gris mais mon âme
Est joyeuse car elle s'arrose d'une douce
Sérénité qui peint son amour humain sur ma toile
En acrylique ou à l'huile qui chante ma vie.

© 5.3.2014 *Fattoum Abidi.*

Amertume noirâtre

Amertume noirâtre se faufile dans les fibres
De mes émois, car le ciel est souffrant
D'un triste temps gris et maussade,
Où les esprits se taisent pour une trêve

Les âmes sont suffoquées par le fardeau
De l'injustice qui étouffe les mots libres
L'atmosphère se fige dans un abri d'espoir
Où les humains crient liberté et dignité.

Les corps gémissants sont fracassés
Par la mélancolie du temps soumis
A la volonté de l'inégalité des régions,
Où les richesses sont mal réparties.

Mon âme pleure un rituel injuste
Qui copie la loi de la forêt
Afin de la pratiquer dans les champs
D'une humanité gémissante

Amertume noirâtre, elle prend sa demeure
Dans les fibres de mon cœur qui gémit
Où l'espoir fuit dans l'espace d'un temps
Indécis et incompris où ma plume griffonne la lumière
D'un bel espoir humain perché sur le point d'un départ
D'une démocratie qui plaide pour l'égalité des régions
Dans tous les pays du monde

© 6.5.2014 Fattoum Abidi

Les chants des vagues

Oh ! Que c'est merveilleux !!!
D'écouter les vagues caresser
Nos oreilles dans une tendre douceur
Où les oiseaux volent dans un bonheur
Tous près de nous le bonheur fut,
Dans un monde paradisiaque.

Hier j'étais heureuse d'embrasser la mer,
Et de contempler sa beauté et sa profondeur,
J'observais les vagues qui traversaient vers
Le bord de la mer où l'eau de la mer touche
Les rochers où séjournèrent les algues rejetées
Par la fureur de la mer dans une nervosité spontanée.

Les chants des vagues m'ont réjoui l'âme
Et mon cœur s'embaumait de bonheur
Je touchais les doux grains de sables qui sont beaux
Comme un or brillant et charmant
Mes pieds s'enfonçaient dans les petites dunes de sable
Comme s'ils voulaient embrasser une nature merveilleuse
Sur une mer radieuse et profonde

J'ai pris mon café au bord de la mer et j'ai songé à ce poème
Car les vagues m'ont inspiré ce poème
Les visiteurs de la mer sont nombreux
Car tous les gens sont amoureux de la mer
Et là on se distrait et on abandonne le stress
Où les algues nous sourient dans une ivresse de bonheur
Alors protégeons nos mers dans le monde.

© 9.03.2014 Fattoum Abidi.

Ma petite patrie Ma grande patrie

Ma petite patrie,
Ma grande patrie,
C'est ma vie.
Ma petite patrie c'est la Tunisie,
Ma grande patrie c'est la planète
C'est la galaxie, c'est ma mélodie
Qui m'enveloppe dans sa belle symphonie.

Ma petite patrie,
Ma grande patrie,
C'est ma vie,
Elle est ma fierté
Elle est ma dignité
Elle est ma liberté
Et elle est mon identité.

Ma petite patrie,
Ma grande patrie,
C'est ma vie,
Elle me berce
Dans une douce lumière,
Qui illumine mon âme
Et qui éclaire mon esprit

Ma petite patrie,
Tu es grande par ta philosophie,
Tu es grande par ton grand cœur

Qui est ouvert sur toutes les civilisations
Accueillant toutes les nations
Ton cœur est amoureux de tous les temps.

Ma grande patrie,
C'est la planète
Qui regroupe tous les humains,
Qui portent tous les savoirs,
Qui nous inculquent les vraies valeurs humaines,
Où on est appelé à être tolérant, ouvert et coopérant.

© 31.5.2014 *Fattoum Abidi.*

Sur le cercle du temps

Sur le cercle du temps,
Je dépose mes fragments,
De roses, de bonheur du moment
Et je tisse l'amour pour tous les temps.

Là haut le cercle du temps,
Me confie ses vibrations,
Me chuchote ses gémissements,
Car le monde souffre de ses frémissements.

Sur le cercle du temps,
Je décore de fleurs de jasmins
Tout le tour du cercle de tous les temps
Où le monde se réjouit du bonheur de chaque moment.

Sur le cercle du temps,
J'éponge les haines et les guerres,
Chez tous les peuples
Et dans toutes les nations du monde

Sur le cercle du temps,
Je peins mes toiles de bonheur
Où la lumière sème de sa lueur,
Les sentiers battus.

Sur le cercle du temps,
J'invite tous mes amis poètes et écrivains
Afin de griffonner le bonheur de tous les peuples
D'une terre en pleines effervescences.

10.3.2014 Fattoum Abidi

Les femmes battues dans le monde

Les femmes battues dans le monde,
Elles souffrent, elles gémissent
Elles frémissent et elles pleurent
Leur destin bafoué dans un coup des maux.

Elles regardent le bleu dans leurs yeux
Elles observent ses douleurs dessinées sur leurs corps
Par les gifles de leurs maris fous de rages
Car ils veulent se refouler sur les corps innocents.

Les femmes battues dans un monde révolu,
Elles ressentent leurs courbatures
Qui se ressource des arbitraires coups
Reçus dans des douloureuses maux

Ces femmes se ressentent frustrées,
Démunies dans un monde révolu
Dans un monde qui veut progresser
Sur le chemin de la liberté et sur l'allée de la dignité des femmes

Les femmes là sont bloquées psychologiquement
Et elles ne peuvent pas avancer sur le chemin
Du travail, de la bonne éducation de leurs enfants
Et peut-être, leurs enfants deviennent des victimes
De ces situations douloureuses.

Que les femmes battues dans le monde,
Revendiquent leurs droits à une vie normale
Sans haines et sans coups infligés
Sur leurs corps, ces femmes cachent leurs douleurs

Dans un silence douloureux les femmes battues
Souffrent dans leurs sens, dans leurs âmes
Et devant leurs enfants, elles ne veulent pas
Qu'ils sachent les souffrances de leurs mamans.

Tout être humain dans le monde doit jouir
De ses droits et de ses devoirs pour que notre société
Nationale et humaine soit épanouie, équilibrée
Et Elle tisse son progrès sur les fibres de la justice et sur la liberté
Des pensées et des corps qui sont nés libres.
Et ils doivent rester libres pour l'éternité

© 11.03. 2014 Fattoum Abidi

Souffrance du temps

Souffrance du temps,
Construit ses malheurs
Sur les branches du hasard
Où l'étendard de la vie est en berne

Souffrance du temps,
Ce temps peint sa noirceur,
Sur sa fragilité du moment
Où gémissent les sensibles âmes.

Un temps triste et maussade
Il est fragilisé et il est bousculé
Dans sa fine sensibilité
Une sensibilité à peau de fleur.

Là où on fournit ses efforts
Pour éponger la tristesse du temps,
La boussole de la sagesse se dévie
A sa juste place.

Les larmes du temps,
Inondent le moment
Dans un chagrin suffoquant
Où les âmes souffrent.

Et elles pansent leurs plaies
Par le pansement de l'espoir
Qui est injecté par la grâce du ciel
Dont les âmes veulent vivre le meilleur temps.

© 11.03.2014 *Fattoum Abidi.*