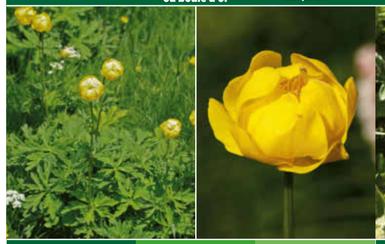
Le trolle d'Europe
ou boule d'or
Trollius europaeus



FAMILLE	FLORAISON	ÉTAGEMENT
Ranunculaceae	mai à juillet	montagnard à alpin

Le trolle d'Europe est pollinisé par une petite mouche dont la petite taille lui permet de se faufiler entre les pétales serrés de la fleur.

OÙ LE VOIR ? Pelouses humides d'altitude, prairies de fauche, mégaphorbiaies.

COMMENT LE RECONNAÎTRE ?
- FEUILLES : très découpées à contour polygonal, à segments trifides.
- TIGE : dressée glabre.
- FLEURS : terminales solitaires. Pièces florales jaune vif ou parfois pâle. Étamines nombreuses.

Taille : 30 à 80 cm

Altitude : 700 à 2 400 m

ATTENTION !
Le nom trolle vient du latin *trulleus* qui signifie globuleux, allusion à la forme en boule des fleurs. C'est une plante toxique dans toutes ses parties.

La gentiane printanière
ou bouquet de Notre-Dame
Gentiana verna

FAMILLE	FLORAISON	ÉTAGEMENT
Gentianaceae	avril à août	montagnard à alpin

Cette belle espèce est toujours utilisée comme remède contre la fièvre.

OÙ LA VOIR ? Pelouses rocailleuses, pâturages d'altitude, parfois éboulis.

COMMENT LA RECONNAÎTRE ?
- FEUILLES : en rosette dense à la base, ovales ou lancéolées.
- FLEURS : bleu foncé, assez grandes (3-4 cm de long), solitaires. Calice anguleux, à cinq lobes égalant environ la moitié du tube de la corolle.

Taille : 5 à 15 cm

Altitude : 500 à 3 000 m

LE SAVIEZ-VOUS ?
La coloration bleue est due à des pigments flavonoïdes servant à attirer les insectes pollinisateurs mais jouant aussi un rôle dans la protection de la plante contre les UV, très forts en haute montagne.

La nigritelle
ou orchis vanille
Gymnadenia nigra subsp. rhellicani

FAMILLE	FLORAISON	ÉTAGEMENT
Orchidaceae	juin à août	montagnard à alpin

Autrefois, les deux tubercules de cette plante étaient réputés pour découpler les possibilités amoureuses pour l'un et les anéantir pour l'autre.

OÙ LA VOIR ? Pelouses et pâturages d'altitude.

COMMENT LA RECONNAÎTRE ?
- FEUILLES : basales en rosette, allongées aiguës, alternes sur la tige.
- FLEURS : en épi dense plus ou moins pyramidal au moins au début. Pièces florales d'un rouge sombre. Fleurs dégageant un suave parfum de vanille.

Taille : 5 à 20 cm

Altitude : 1 200 à 2 600 m

LE SAVIEZ-VOUS ?
De nombreuses sous-espèces existent. Par exemple, la sous-espèce *cornelianа* (de Cornelius) présente des fleurs rose pâle à blanches.

Le panicaut des Alpes
ou reine des Alpes
Eryngium alpinum

FAMILLE	FLORAISON	ÉTAGEMENT
Apiaceae	juillet à août	montagnard à subalpin

Cette plante rare, symbole de la nature fragile des Alpes, est protégée jusqu'au niveau européen !

OÙ LE VOIR ? Prairies de fauche humides, mégaphorbiaies, clairières.

COMMENT LE RECONNAÎTRE ?
- FEUILLES : inférieures ovales en cœur, dentées-épineuses, les supérieures sont très découpées et dentées.
- FLEURS : blanches très petites, en une à trois têtes terminales, cylindriques. 10-20 bractées entourant les têtes bleuâtres, étalées, découpées, étroites, longuement épineuses sur le côté de la corolle.

Taille : 30 à 100 cm

Altitude : 1 400 à 2 300 m

LE SAVIEZ-VOUS ?
Des études ont permis de découvrir des aspects inconnus de la vie de la reine des Alpes ; par exemple, on sait aujourd'hui qu'elle peut vivre une centaine d'années !

RÉGLEMENTATION : protection nationale et européenne.

La campanule en thyrse
ou campanule thyrsoïde
Campanula thyrsoides

FAMILLE	FLORAISON	ÉTAGEMENT
Campanulaceae	juin à juillet	montagnard à alpin

Il s'agit d'une espèce endémique des Alpes et du Jura.

OÙ LA VOIR ? Prairies, pelouses d'altitude, talus d'éboulis, sur calcaire.

COMMENT LA RECONNAÎTRE ?
- FEUILLES : nombreuses imbriquées, allongées, entières, velues.
- TIGE : dressée, épaisse et creuse.
- FLEURS : d'un blanc jaunâtre, imbriquées en épis gros et court. Calice à lobes velus, égalant le tiers de la corolle à cinq lobes ovales, aigus.

Taille : 30 à 80 cm

Altitude : 1 200 à 2 200 m

LE SAVIEZ-VOUS ?
Symbole de la vie et de la fécondité, le thyrse était l'attribut de Dyonisos et de sa suite. Lors des mystères grecs, il était figuré par une tige entourée de lierre ou de feuilles de vigne et souvent surmonté d'une pomme de pin.

Le lis de Saint-Bruno
ou lis des Alloboroges
Paradisea lilliastrum

FAMILLE	FLORAISON	ÉTAGEMENT
Asparagaceae	juin à juillet	subalpin à alpin

Giovanni Mazzucato dédia en 1811 le nom de cette plante à son bienfaiteur, le comte Giovanni Paradisi (1780-1826) d'où son nom Paradisea.

OÙ LE VOIR ? Prairies, pelouses d'altitude, pentes herbeuses, sur calcaire.

COMMENT LE RECONNAÎTRE ?
- FEUILLES : toutes à la base, linéaires, étroites égalant presque la tige.
- TIGE : cylindrique, lisse, nue.
- FLEURS : deux à cinq en grappe, d'un blanc pur, grandes, à parfum suave. Pièces florales en large entonnoir, à six divisions lancéolées. Étamines arquées vers le haut.

Taille : 15 à 20 cm

Altitude : 1 400 à 2 300 m

LE SAVIEZ-VOUS ?
La grande élégance de l'inflorescence, la beauté virginale des fleurs, la fragrance délicate des corolles font de ce lis une des plantes les plus belles des alpages et a conduit à en faire des variétés horticoles pour les jardins.

Le silène acaule
ou mousse fleurie
Silene acaulis subsp. bryoides

FAMILLE	FLORAISON	ÉTAGEMENT
Caryophyllaceae	juin à août	subalpin à alpin

C'est l'exemple caractéristique des plantes dites « en coussinet ».

OÙ LE VOIR ? Rocailles, rochers, pelouses d'altitude, crêtes ventées.

COMMENT LE RECONNAÎTRE ?
- FEUILLES : fines (largeur < 1 mm), glabres, alternes.
- TIGES : nombreuses, dressées, serrées en un coussin dense.
- FLEURS : roses ou purpurines, solitaires au bout des tiges. Cinq sépales en cloche. Cinq pétales ovales, étalés en roue couronnés d'écailles courtes.

Taille : 2 à 5 cm

Altitude : 2 200 à 3 500 m

LE SAVIEZ-VOUS ?
Ces coussinets représentent une adaptation remarquable à la lutte contre le froid et les UV. Ce sont de véritables écosystèmes où une faune spécifique vit en permanence et où un réseau alimentaire complexe fonctionne.

L'ancolie des Alpes
ou cornette des Alpes
Aquilegia alpina

FAMILLE	FLORAISON	ÉTAGEMENT
Ranunculaceae	juin à juillet	montagnard à alpin

Cette belle espèce est endémique des Alpes occidentales et de la chaîne des Apennins.

OÙ LA VOIR ? Forêt de mélèzes, pelouses rocailleuses, pâturages d'altitude.

COMMENT LA RECONNAÎTRE ?
- FEUILLES : découpées, glabres, alternes, à segments par trois.
- FLEURS : d'un beau bleu sombre à légèrement violet, souvent solitaires au bout des tiges, parfois par deux à quatre.

Taille : 30 à 100 cm

Altitude : 1 700 à 3 200 m

LE SAVIEZ-VOUS ?
L'éperon de chaque pétale se comporte comme un cornet à nectar. Les insectes à trompe viennent y chercher le précieux breuvage en permettant la pollinisation des fleurs.

Le lis orangé
ou lis faux safran
Lilium bulbiferum subsp. croceum

FAMILLE	FLORAISON	ÉTAGEMENT
Liliaceae	juin à juillet	collinéen à subalpin

Il s'agit d'une des rares espèces de lis inodores.

OÙ LE VOIR ? Rochers humides et herbeux, ourlets et talus ensoleillés, éboulis, parfois sous-bois clairs.

COMMENT LE RECONNAÎTRE ?
- FEUILLES : éparses, nombreuses, rapprochées, dressées-étalées, glabres.
- FLEURS : très grandes, en cloche ouverte, orangées finement ponctuées de noir, dressées, une à quatre en fausse ombelle entourée de trois à cinq feuilles verticillées.

Taille : 30 à 80 cm

Altitude : 200 à 2 300 m

LE SAVIEZ-VOUS ?
L'autre sous-espèce (*subsp. bulbiferum*), pourvue de petites bulbilles à l'aisselle des feuilles, n'existe pas en France et se rencontre dans les parties plus orientales de la chaîne alpine.

RÉGLEMENTATION : protection dans certains départements.

L'anémone à fleurs de narcisse
ou anémone en ombelle
Anemone narcissiflora subsp. narcissiflora

FAMILLE	FLORAISON	ÉTAGEMENT
Ranunculaceae	mai à juillet	montagnard à alpin

Sous cette beauté fragile et délicate se cache en fait une plante toxique !

OÙ LA VOIR ? Prairies, pelouses un peu humides, clairières, bords de forêts, sur calcaire.

COMMENT LA RECONNAÎTRE ?
- FEUILLES : très découpées, avec trois à cinq segments trifides, découpés en lanières linéaires.
- TIGE : dressée et poilue.
- FLEURS : blanches, disposées par trois à huit en ombelle simple. Cinq pièces florales.

Taille : 20 à 50 cm

Altitude : 800 à 2 500 m

LE SAVIEZ-VOUS ?
La plante est capable de s'autoféconder lorsque les pollinisateurs viennent à manquer. Parmi ceux-ci, des petites mouches recherchant le pollen sont de très bonnes candidates à la pollinisation.

La pédiculaire en épi
ou pédiculaire de Suisse
Pedicularis rostratospicata

FAMILLE	FLORAISON	ÉTAGEMENT
Orobanchaceae	juillet à août	subalpin à alpin

Elle était autrefois utilisée pour détruire les poux chez le bétail.

OÙ LA VOIR ? Prairies, pelouses d'altitude, rocailles herbeuses, sur calcaire ou sur sols faiblement acides.

COMMENT LA RECONNAÎTRE ?
- FEUILLES : grandes, très découpées, à contour lancéolé.
- TIGE : dressée, raide, abondamment feuillée.
- FLEURS : rose vif à casque rouge, nombreuses, en grappe à la fin lâche et allongée. Calice velu, ainsi que l'axe floral, à lobes aigus, entiers. Corolle glabre, à casque recourbé en faux et brusquement terminé en bec allongé.

Taille : 15 à 60 cm

Altitude : 1 600 à 2 700 m

LE SAVIEZ-VOUS ?
Il s'agit de la seule espèce de pédiculaire à bec linéaire, à épi allongé et à fleurs roses. De nombreuses autres espèces colorent fréquemment les pâturages alpins.

Le rhapontique scarieuse
ou centaurée rhapontique
Rhaponticum scariosum subsp. scariosum

FAMILLE	FLORAISON	ÉTAGEMENT
Asteraceae (Compositae)	juillet à août	montagnard à subalpin

Sa racine servait autrefois de succédané à la rhubarbe.

OÙ LE VOIR ? Prairies humides, mégaphorbiaies, pentes herbeuses sur sols profonds et riches.

COMMENT LE RECONNAÎTRE ?
- FEUILLES : grisâtres pubescentes en dessous, entières, les inférieures larges, lancéolées, aiguës, pétiolées, les supérieures sessiles.
- TIGE : dressée, simple, robuste.
- FLEURS : capitule spectaculaire, gros, solitaire, terminal entouré de bractées ovales, sèches, rousses, un peu transparentes. Fleurons purpurins du capitule à corolle en tube.

Taille : 60 à 150 cm

Altitude : 1 400 à 2 200 m

RÉGLEMENTATION : protection nationale.

Ce guide tout-terrain présente en 26 fiches illustrées les principales fleurs rencontrées dans les Alpes ainsi que des informations plus générales sur la géographie de cette région et la composition des fleurs. Avec ce guide imperméable, indéchirable, en un mot, insubmersible, marchez de découverte en découvertes florales pendant vos randonnées alpines !

Texte et iconographie : Patrick Mehrenne et Thierry Méhard

Éditions OUEST-FRANCE
Lille - Rennes

© 2016, Éditions Ouest-France, Éditurge S.A.
Éditeur : Jérôme le Blanc
Coordination éditoriale : Maïne le Boyer
Collaboration éditoriale : Cédric le Brun
Conception graphique et mise en page :
Studio graphique des Éditions Ouest-France
Photogravure : Graphéo, Cesson-Sévigné (35)
N° d'éditeur : 8338.01.05.05.16 – Dépôt légal : mai 2016
Imprimé en Pologne

www.editionsouestfrance.fr

ISBN : 978-2-7373-7244-5
9 782737372445
Éditions OUEST-FRANCE
Prix TTC : 5,90 €
TVA INCLUSE

Fleurs des Alpes

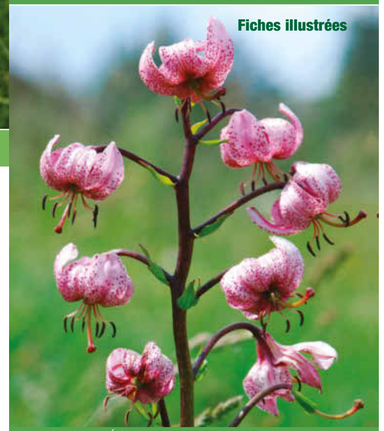
FLEURS DES ALPES

Guide imperméable et indéchirable

DÉPLIPOCHE

Fleurs des Alpes

Fiches illustrées



Éditions **OUEST-FRANCE**